

Erlenbach, 21.09.2024

Einladung Herbsttreffen vom 31. Oktober – 2. November 2022 in Bad Herrenalb

Liebe Mitglieder und Freunde des Landesverbandes,

wir freuen uns, Euch zum Herbsttreffen einladen zu dürfen.

Die Veranstaltung findet im 4-Sterne-Superior Hotel SCHWARZWALD PANORAMA in Bad Herrenalb statt.

Das Hotel liegt, mit einem faszinierenden Panorama, oberhalb der jahrhundertealten Kurstadt Bad Herrenalb. Der Blick reicht bis über die Berglandschaft des Schwarzwaldes hinaus. Schon bei der Anreise werdet Ihr das Gefühl des Schwarzwaldes spüren.

Bei diesem Treffen möchten wir wieder das Thema gesunde Ernährung und Entspannung aufgreifen. Wir werden ein Biolandhof besuchen, dort Brot backen und danach im Hotel eine Yoga-Einheit genießen.



Bad Herrenalb ist geprägt durch uralte hydrologische und geologische Naturkräfte, die sich vor 245 Mio. Jahren erdgeschichtlich formten und bis heute durch eine positive anziehende Energie bemerkbar machen. An vielen Stellen rund um den Ort – insbesondere am Falkensteinfelsen in unmittelbarer Nachbarschaft des Hotels – ist diese schwingungsvolle Urenergie besonders spürbar. Hier finden Ihr einen Kraftplatz.

Alle Zimmer des Hotels bieten 4-Sterne-Superior Ausstattung mit hohem Schlafkomfort. Schreibtisch, Telefon, Tablet, Flatscreen (TV-, Radio- & SKY-Senderauswahl), Minibar, Safe und WLAN-Internetzugang sowie ein flauschigen Leih-Bademantel und Badeschuhe gehören zur Grundausstattung. Ebenfalls stehen behindertengerechte Zimmer für Rollstuhlfahrer zur Verfügung. Je nach Lage zur Berg- oder Talseite hin, genießt Ihr aus jedem Zimmer einen einzigartigen Blick direkt in die Naturumgebung.

Im 1.000 qm großen SPA-Bereich mit Finnische Nasssauna, Biosauna mit Farblicht, Dampfbad und Duschgrotte sowie einem Ruheraum mit Teestation kann man abschalten und neue Energie

tanken. Ein Panorama-Mineral-Thermalschwimmbad mit Whirlpool sowie eine Panorama-Liegeterrasse stehen ebenfalls zur Verfügung.

Parkplätze in der Tiefgarage stehen uns ebenfalls zur Verfügung. Hunde sind willkommen und kosten 20,00 € pro Nacht.

Für das Herbsttreffen ist folgender Ablauf geplant:

Donnerstag, 31.10.2024

18.00 Uhr Begrüßung durch das Vorstandsteam mit Sektempfang
18:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotelrestaurant

Freitag, 1.11.2024

9.15 Uhr Treffpunkt in der Hotellobby
9.30 Uhr Abfahrt zum Biolandhof Reiser
10.00 Uhr – ca. 14.00 Uhr Gesunde Ernährung und Führung auf dem Biolandhof
<https://www.biobauernmarkt.de/>
Rückkehr ca. 14.30 Uhr

17.30 Uhr - 18.30 Uhr Yoga-Einheit speziell für uns
19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotelrestaurant

Samstag, 2.11.2024

10.00 – 12.00 Uhr Nach dem Auschecken treffen wir uns bei schönem Wetter im Kurpark und machen bei einer gemütlichen Runde unseren Abschluss

(Änderungen im Programmablauf sind möglich)

Für das Wellness-Herbst-Treffen entstehen Euch folgende Kosten:

Übernachtung im Einzelzimmer für 1 Person, inkl. Frühstück	150,00 € für 2 Nächte
Übernachtung im Doppelzimmer für 2 Personen, inkl. Frühstück	240,00 € für 2 Nächte
Zustellbett für Kinder kostenfrei	

Das Abendessen am Donnerstag- und Freitagabend wird von jedem Mitglied selbst übernommen.

Vom Landesverband werden folgende Kosten übernommen:

- Sektempfang zur Begrüßung
- Gesunde Ernährung auf dem Biolandhof
- Yoga-Einheit
- Zusätzliche Bezuschussung der Zimmer auf Basis des Bundesreisekostengesetzes

Nach der Anmeldung erhaltet Ihr eine Anmeldebestätigung mit einer Auflistung der Kosten. Der Betrag ist vor dem Treffen auf das Konto des Landesverbands zu überweisen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und ein Wiedersehen in Bad Herrenalb!

Viele Grüße

Euer Vorstandsteam
Ulrike Wohlmann-Förster, Isabel Ruf, Miriam Höfig

Bundesselbsthilfeverband Kleinwüchsiger Menschen e.V.
Ulrike Wohlmann-Förster, Seeweg 34, 63906 Erlenbach



**Bundesselbsthilfeverband
Kleinwüchsiger Menschen e.V.**
gemeinnützig

**Anmeldung zum Wellness-Herbst-Treffen
vom 31.10. bis 02.11.2024 in Bad Herrenalb**

**Landesverband
Baden-Württemberg**

Bitte bis **10.10.2024** zurück an:
Ulrike Wohlmann-Förster
(per Mail oder Post >> Kontaktdaten siehe Fußzeile)

Name _____

Adresse _____

Tel. _____

Email _____

Teilnahme:

- Übernachtung Donnerstag/Freitag
- Übernachtung Freitag/Samstag
- Einzelzimmer (150,00€ für 2 Nächte inkl. Frühstück)
- Doppelzimmer (240,00€ für 2 Nächte) mit _____
- Zustellbett für _____ Alter _____
- barrierefreies Zimmer gewünscht
- Tiefgaragenstellplatz (9,50€/Tag)

Abholung
vom Bahnhof erforderlich: ja Datum und Uhrzeit _____ nein

Sonstige Mitteilungen/Wünsche: _____

(Datum, Unterschrift)

Landesverband Baden-Württemberg
Ulrike Wohlmann-Förster
Seeweg 34
63906 Erlenbach
Telefon: 09372 408760
Mail: bw@kleinwuchs.de
Internet: www.kleinwuchs.de

Sitz: Amtsgericht Hamburg
Vereinsregister Nr. 7275
Bankverbindung:
Baden-Württembergische Bank
IBAN: DE37 6005 0101 0002 5583 47
BIC: SOLADEST600

Angeschlossen:

